

INFORMACIJE O ALERGENIMA

Informacije o alergenima sastavni su dio jelovnika i pružaju informaciju korisnicima o prisutnosti tvari ili proizvoda u obrocima koji se poslužuju, a koji mogu uzrokovati alergije ili intolerancije.

OZNAKA	ALERGEN	OPIS
1.	Orašasti plodovi	bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, brazilski orasi, pekan orasi, pistacije, makadamija; razni umaci, deserti, keksi, krekeri, kruh, sladoled, ulja orašastih plodova
2.	Kikiriki	umaci, slane grickalice, kolači, deserti, ulje i brašna od kikirikija i slično
3.	Jaja	neke vrste kolača, umaci, tjestenina, neki proizvodi od mesa, majoneza, proizvodi sa premazom od jaja i slično
4.	Mlijeko i mliječni proizvodi	mlijeko, jogurt, sirevi, maslac, mlijeko u prahu i drugi proizvodi od mlijeka
5.	Riba	riba, dresinzi, razni umaci, riblji temeljac...
6.	Rakovi	npr. kozice, škampi, jastog i razna jela sa ovim plodovima mora
7.	Školjke i mekušci	školjke, mekušci (hobotnica, lignja, sipa..)
8.	Gluten	žitarice koje sadrže gluten (pšenica, raž, ječam, zob (kontaminacija), pir, kamut ili njihovi hibridi), brašna i proizvodi od navedenih žitarica
9.	Celer	uključuje stabljiku, lišće, sjeme i korijen, tragove celera provjeriti u salatama, juhi, gotovim dodacima jelu
10.	Lupina	neke vrste kruha i kolača
11.	Gorušica	senf, dresinzi, umaci, marinade, juhe
12.	Sezam	sjemenke sezama u kruhu, štapićima, grickalicama, ulje sezama
13.	Soja	tofu, brašno soje, sojini proteini; u nekim sladoledima, umacima, desertima, proizvodima od mesa, vegetarijanskim proizvodima
14.	Sumporni dioksid i sulfiti	u proizvodima od mesa, voćnim sokovima, sušenom voću i povrću

Napomena: Uz svaki obrok obavezno je istaknuti brojeve (oznake) alergena koje obrok sadrži. Osim navedenih 14 alergena, u jelovnik treba navesti i ostalu hranu ili sastojke za koje postoji informacija da je netko od korisnika osjetljiv.